



Grupo de supervisión y actualización desde la perspectiva estratégica

El grupo de supervisión desde la perspectiva estratégica proporcionará a los asistentes un lugar de encuentro en el que se puedan analizar, discutir y potenciar las técnicas y herramientas terapéuticas, optimizando tanto las habilidades del terapeuta, como las estrategias utilizadas con los clientes para culminar en un proceso en el cual la práctica y la teoría se van amalgamando e influyendo mutua y circularmente.

Este grupo de supervisión se fundamenta principalmente en dos aspectos:

- 1) El *aprendizaje*, entendido como
 - a. el aumento del número de opciones posibles en cualquier situación o contexto interactivo que supone la consulta;
 - b. también como la capacidad de modificar el comportamiento y eventualmente el modo de organización interna, la estructura relacional, en función de los resultados de las acciones que se han realizado;
 - c. por último, el «deuteroaprendizaje», el aprender a aprender, o sea la capacidad de aprender durante y del propio proceso de aprendizaje mismo.
- 2) La creación de una zona de *apoyo* y de *cuidado* para los supervisados, un lugar donde compartir las dificultades, bloqueos y otros límites de los asistentes.

En general, el objetivo va más allá de construir intervenciones ingeniosas y audaces que normalmente amplían el marco perceptivo y el margen de maniobra de los terapeutas y, en consecuencia, provocan la disminución o desaparición de los síntomas y sobre todo la posibilidad de nuevos desarrollos evolutivos en las personas o sistemas humanos involucrados en la consulta; se pretende que los asistentes tengan en cuenta también la adecuación de las estrategias a las personas implicadas, estudiando de manera rigurosa la adaptación de las intervenciones a los recursos disponibles, con una valoración rigurosa de los efectos esperados.

Dicho de otra manera, se trata de la búsqueda de un armónico equilibrio entre la estabilidad y el cambio (morfogénesis):

- * *Estabilidad* que me permite empatizar con el mundo: comunicación, construcción cognitiva, creencias, emociones y técnicas, así como discriminar los límites y las posibilidades del sistema en el que intervenimos.
- * Y *cambio* que genera la posibilidad de ampliar, mejorar, rectificar y/o modificar la situación relacional, la estrategia terapéutica y ciertos puntos de vista elegidos por el terapeuta.



Grupo de supervisión y actualización desde la perspectiva estratégica

Dicho contexto de supervisión puede ser definido como aquel que generará gradualmente la capacidad de practicar, ejercer e incorporar técnicas específicas; de conducir una sesión pudiendo elegir entre el tipo de preguntas, la posición del terapeuta (*one down...*), las prescripciones directas o indirectas, o cualquier otra opción que el terapeuta considera pertinente del amplio abanico de posibilidades técnicas, de abordajes u enfoques posibles.

También queremos trabajar la capacidad de autocuidarse, de autocriticarse y poder cambiar sobre la marcha una estrategia o postura que no se adapta a la situación terapéutica presente, más allá de lo planificado previamente. Este último punto requiere el desarrollo de una actitud flexible y de un aprendizaje de la creatividad que permitan un margen de improvisación en la escena terapéutica.

El objetivo final es formar a un terapeuta cada vez más activo y al mismo tiempo, reflexivo; y en contrapartida, menos reactivo y estereotipado. El enfoque estratégico exige sin duda alguna, *disciplina* y *rigor*, y simultáneamente, la mejor estrategia posible para cada caso sigue dependiendo, en nuestra opinión, de la creatividad del terapeuta: rigor e imaginación, como decía Gregory Bateson.

<i>Supervisores:</i>	Santi Olmo y Adela Resurrección
<i>Horarios:</i>	Sábado de 10 a 14 y de 16 a 18 horas
<i>Fechas:</i>	24 noviembre 2018, 2 febrero 2019, 25 mayo 2019
<i>Precio:</i>	100€/sesión
<i>Inscripciones:</i>	Institut Gestalt. Área de Intervención Estratégica Verdi, 94, 08012 - Barcelona - Tlf. 93 237 28 15 estrategica@institutgestalt.com - www.institutgestalt.com