

EL ENFOQUE ESTRATÉGICO

La intervención estratégica se caracteriza por ser una intervención breve, precisa y rigurosa, dirigida a superar dificultades y resolver problemas humanos tanto desde el punto de vista del bienestar personal como de las relaciones con los demás, así como un modelo eficaz y eficiente para el tratamiento de patologías invalidantes.

Se trata de un enfoque ecléctico basado en la fusión e integración de corrientes sistémicas y estratégicas, así como en modelos de resolución de conflictos.

Uno de los grandes sabios modernos, Karl Popper, acuñó una cita que parece creada expresamente para definir el objetivo del enfoque estratégico: «la vida es un continuo resolver problemas».

Mucho se ha escrito sobre la excelencia profesional y el crecimiento personal, y existen múltiples corrientes de pensamiento y enfoques sobre las diferentes inteligencias que todo ser humano debe desarrollar. El propósito de la formación en intervención y terapia estratégica es el desarrollo de la «inteligencia estratégica», una modalidad de inteligencia pragmática que optimiza la eficacia en la aplicación de recursos específicos para la resolución de problemas.

El crecimiento estratégico que requiere el hombre necesita de una nueva manera de mirar el mundo y de afrontar los problemas que, inexorablemente, formarán parte de su vida. La singularidad del enfoque estratégico son sus objetivos eminentemente **pragmáticos**, que se alcanzan a través del incremento de nuestra «conciencia operativa», es decir, del desarrollo de nuestras habilidades y competencias dirigido a una mayor **funcionalidad** en la consecución del cambio deseado ante una situación problemática.

Con el propósito de incrementar los conocimientos y potenciar el **crecimiento estratégico** de aquellos agentes del cambio, dedicados a la labor de ayuda, tanto en el ámbito terapéutico como en otros, así como cualquier persona interesada en la adquisición de recursos para su propio crecimiento estratégico, hemos elaborado un itinerario de formación que consta de dos cursos obligatorios para acceder al certificado en los que se conocerán las lógicas de los problemas, las emociones que subyacente a éstos, y se integrarán y aplicarán las herramientas necesarias.

Objetivos:

Teniendo en cuenta los fundamentos básicos de esta formación, cuyas fuentes se encuentran en disciplinas científicas y corrientes de pensamiento pragmático en el ámbito de la resolución de los problemas humanos, el aprendizaje en intervención y terapia estratégica pretende:

- El desarrollo de habilidades y competencias específicas que potencien tanto la vertiente individual, dirigido al crecimiento personal, como profesional optimizando los recursos en la labor de ayuda.
- La introducción a un modelo de resolución de problemas que permita responder con eficacia y rapidez a las demandas de las personas.
- Proporcionar un conocimiento operativo sobre las lógicas que sustentan los problemas humanos y las estrategias de solución.

MASTER EN COMUNICACIÓN Y TERAPIA ESTRATÉGICA

10^a promoción
2020-2022

Inicio
14 noviembre 2020

- Partiremos del principio de “aprender haciendo”, que permite adquirir nuevas herramientas que enriquezcan y se sumen de forma natural con las habilidades de los participantes.
- Adquisición y manejo de técnicas comunicativas persuasivas que mejoren la capacidad de vencer las resistencias al cambio de individuos y sistemas humanos.

Metodología de trabajo:

Es una formación presencial **con soporte de campus virtual**, que permitirá al alumno tanto acceder a todos los materiales del curso como contar con un espacio de discusión y seguimiento constante por parte de los docentes. El aprendizaje del modelo y su *corpus* teórico se efectuará partiendo de situaciones concretas, prácticas, que permitan el análisis y el abordaje de las dificultades y problemas más habituales, con la finalidad de adquirir, de forma progresiva, las competencias necesarias para intervenir en situaciones más difíciles y acceder a la intervención en las llamadas «patologías» y situaciones conflictivas graves.

La metodología utilizada favorece las prácticas y ejercicios, que incluyen entre otros:

- Exposición de los temas programados partiendo de situaciones concretas y medios audiovisuales.
- Realización de *role-playing* y otros ejercicios prácticos
- Grabaciones y/o proyecciones de vídeo y análisis
- En algunos temas se trabajará sobre transcripciones de sesiones de terapia
- Entrenamiento en habilidades comunicativas
- Espacio de discusión de textos de referencia
- Bibliografía comentada

Asimismo, contamos con los medios necesarios para sustituir sesiones presenciales por sesiones online en el caso de que sea necesario por causas sanitarias o excepcionales legisladas.

Sistema de evaluación:

La evaluación se llevará a cabo en base a los siguientes criterios:

- Asistencia: Para superar la formación será necesario superar un mínimo del 85% de los encuentros y participar en los ejercicios y prácticas propuestas.
- Trabajo final de master: que se realizará durante el segundo año.

Certificación:

Al completar los dos cursos de formación el alumno obtendrá el **CERTIFICADO DE MÁSTER EN COMUNICACIÓN Y TERAPIA ESTRATÉGICA** otorgado por el Institut Gestalt.

FECHAS

Nivel básico:

14 noviembre 2020

12 diciembre 2020

9 enero 2021

30 enero 2021

20 febrero 2021

13 marzo 2021

10 abril 2021

8 mayo 2021

12 junio 2021

10 julio 2021

Nivel avanzado:

18 septiembre 2021

16 octubre 2021

20 noviembre 2021

11 diciembre 2021

8 enero 2022

12 febrero 2022

12 marzo 2022

2 abril 2022

7 mayo 2022

11 junio 2022

Horario: Sábado de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h

**PRIMER CURSO: FUNDAMENTOS, TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS.
PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN EN LOS PROBLEMAS DEL MIEDO**

INTRODUCCIÓN (SESIONES 1 Y 2)

SESIÓN 1 (1º)

- Fundamentos y aplicaciones. Teoría y praxis
- Los fundamentos del miedo
- Ejercicios

SESIÓN 2 (1º)

- Modelo de intervención
- Ejercicios
- Estudio y trabajo sobre un caso real

COMUNICACIÓN Y TÉCNICAS (SESIONES 3 A 7)

SESIÓN 3 (1º)

- Introducción al modelo de comunicación estratégico.
- Estudio y análisis de los axiomas de la comunicación.
- Ejercicios
- Estudio y trabajo sobre un caso real

SESIÓN 4 (1º)

- El diálogo y la entrevista
- Tipologías de preguntas
- Ejercicios
- Estudio y trabajo sobre un caso real

SESIÓN 5 (1º)

- Técnicas para sintonizar con el interlocutor
- Preguntas con ilusión de alternativas + paráfrasis
- Ejercicios
- Estudio y trabajo sobre un caso real

SESIÓN 6 (1º)

- La reestructuración y sus diferentes formas
- Storytelling o el arte de contar cosas
- Ejercicios
- Estudio y trabajo sobre un caso real

SESIÓN 7 (1º)

- La comunicación analógica y sus diferentes formas
- Ejercicios
- Estudio y trabajo sobre un caso real

SESIÓN 8 (1º)

- **Técnicas de proyección al futuro**
- **Terapia centrada en soluciones**
- **Ejercicios**
- **Estudio y trabajo sobre un caso real**

PRINCIPIOS DE PSICOLOGÍA SOCIAL Y TRABAJO CON CREENCIAS (SESIONES 9 Y 10)

SESIÓN 9 (1º)

- **Guiones fijos de acción**

SESIÓN 10 (1º)

- **Introducción a la psicomitología estratégica**

SEGUNDO AÑO: **PROTOSCOLOS DE INTERVENCIÓN (EL AGENTE DEL CAMBIO ESTRATÉGICO)**

SESIÓN 1 (2º).

- **GESTIÓN ESTRATÉGICA DE LAS EMOCIONES**
- **RESISTENCIA AL CAMBIO**
- **FASES DE LA TERAPIA**

SESIÓN 2 (2º).

- **MIEDO: problemas basados en el control**
- **obsesiones, compulsiones, dudas, trastornos sexuales**

SESIÓN 3 (2º).

- **PRÁCTICAS, SUPERVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN**

SESIÓN 4 (2º).

- **PLACER: compulsiones basadas en el placer**
- **nuevas tecnologías (redes sociales, cibersexo), ludopatías, cleptomanías**

SESIÓN 5 (2º).

- **PRÁCTICAS, SUPERVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN**

SESIÓN 6 (2º).

- **DOLOR**
- **depresión, estrés postraumático, luto, abandono**

SESIÓN 7 (2º).

- **PRÁCTICAS, SUPERVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN**

SESIÓN 8 (2º).

- **RABIA**
- **ira, peleas, «enfadados con el mundo»**

SESIÓN 9 (2º).

- **PRÁCTICAS, SUPERVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN**

SESIÓN 10 (2º).

CASOS DE DIFÍCIL CATALOGACIÓN

Imparten:

Adela Resurrección. Master en Terapia Breve Estratégica (CTS Arezzo) y terapeuta gestáltica. Formada en Terapia Centrada en Soluciones con Matthew Selekman, Bill O'Hanlon y Mark Beyebach. Licenciada en Filología. Especialidad Lengua (Universidad de Barcelona). Coach en Comunicación y Retórica Formadora en Resolución de conflictos en contextos educativos y organizacionales. Miembro fundador de la "Associació Catalana de Teràpia Breu Estratègica". Ha confeccionado e impartido diferentes cursos sobre el enfoque estratégico en resolución de conflictos, tanto en ámbitos individuales como en contextos educativos y sociales, para entidades públicas y privadas. Co-creadora y docente de la Formación y el Master en Intervención y Terapia Estratégica y del programa de formación de Coaching Estratégico.

Santiago Olmo. Psicólogo, Master en Terapia Breve Estratégica por CTS-Arezzo. Coach en comunicación y Retórica. Formado en Terapia Centrada en Soluciones con Matthew Selekman, Bill O'Hanlon y Mark Beyebach. Formado también en Terapia Gestalt y Practitioner en Programación Neurolingüística. Ha confeccionado e impartido diferentes cursos sobre el enfoque estratégico en resolución de conflictos, tanto en ámbitos individuales como en contextos educativos y sociales, para entidades públicas y privadas. Tutor de Prácticas de alumnos del Practicum de las Universidades de Blanquerna, UOC y UNED desde 2010. Actualmente es co-creador del programa y docente de la Formación y el Master en Intervención y Terapia Estratégica y del programa de formación en Coaching Estratégico.

A quién va dirigido:

Dirigido a psicólogos, terapeutas, *coaches*, coordinadores de grupos humanos en contextos educativos, sanitarios, sociales así como a interesados en incrementar conocimientos y potenciar habilidades, tanto en el ámbito terapéutico como en otros, así como cualquier persona interesada en la adquisición de recursos para su propio crecimiento estratégico.

Precio:

Precio nivel básico: 1.500€ (financiado 1.650€ por año). Consultar facilidades de pago.
Precio formación completa (nivel básico + nivel avanzado): 3.000€ (financiado: 3.300€)

Observaciones:

- El curso dispone de un Campus Virtual donde poder acceder al material teórico, vídeos demostrativos, espacio de consultas y actividades.
- En caso de situación excepcional que impida la realización presencial del curso, este se impartirá en formato online manteniendo los contenidos y adaptando los horarios.