



EL ENFOQUE ESTRATÉGICO

La intervención estratégica se caracteriza por ser una intervención breve, precisa y rigurosa, dirigida a superar dificultades y resolver problemas humanos tanto desde el punto de vista del bienestar personal como de las relaciones con los demás, así como un modelo eficaz y eficiente para el tratamiento de patologías invalidantes.

Se trata de un enfoque ecléctico basado en la fusión e integración de corrientes sistémicas y estratégicas, así como en modelos de resolución de conflictos.

Uno de los grandes sabios modernos, Karl Popper, acuñó una cita que parece creada expresamente para definir el objetivo del enfoque estratégico: «la vida es un continuo resolver problemas».

Mucho se ha escrito sobre la excelencia profesional y el crecimiento personal, y existen múltiples corrientes de pensamiento y enfoques sobre las diferentes inteligencias que todo ser humano debe desarrollar. El propósito de la formación en intervención y terapia estratégica es el desarrollo de la «inteligencia estratégica», una modalidad de inteligencia pragmática que optimiza la eficacia en la aplicación de recursos específicos para la resolución de problemas.

El crecimiento estratégico que requiere el hombre necesita de una nueva manera de mirar el mundo y de afrontar los problemas que, inexorablemente, formarán parte de su vida. La singularidad del enfoque estratégico son sus objetivos eminentemente **pragmáticos**, que se alcanzan a través del incremento de nuestra «conciencia operativa», es decir, del desarrollo de nuestras habilidades y competencias dirigido a una mayor **funcionalidad** en la consecución del cambio deseado ante una situación problemática.

Con el propósito de incrementar los conocimientos y potenciar el **crecimiento estratégico** de aquellos agentes del cambio, dedicados a la labor de ayuda, tanto en el ámbito terapéutico como en otros, así como cualquier persona interesada en la adquisición de recursos para su propio crecimiento estratégico, hemos elaborado un itinerario de formación en los que se conocerán las lógicas de los problemas, las emociones que subyacen a éstos, y se integrarán y aplicarán las herramientas necesarias.

MASTER EN COMUNICACIÓN Y TERAPIA ESTRATÉGICA

11^a promoción
2021-2023

Inicio
29 octubre 2021

Objetivos:

Teniendo en cuenta los fundamentos básicos de esta formación, cuyas fuentes se encuentran en disciplinas científicas y corrientes de pensamiento pragmático en el ámbito de la resolución de los problemas humanos, el aprendizaje en intervención y terapia estratégica pretende:

- El desarrollo de habilidades y competencias específicas que potencien tanto la vertiente individual, dirigido al crecimiento personal, como profesional optimizando los recursos en la labor de ayuda.
- La introducción a un modelo de resolución de problemas que permita responder con eficacia y rapidez a las demandas de las personas.
- Proporcionar un conocimiento operativo sobre las lógicas que sustentan los problemas humanos y las estrategias de solución.
- Partiremos del principio de “aprender haciendo”, que permite adquirir nuevas herramientas que enriquezcan y se sumen de forma natural con las habilidades de los participantes.
- Adquisición y manejo de técnicas comunicativas persuasivas que mejoren la capacidad de vencer las resistencias al cambio de individuos y sistemas humanos.

Metodología de trabajo:

Es una formación presencial **con soporte de campus virtual**, que permitirá al alumno tanto acceder a todos los materiales del curso como contar con un espacio de discusión y seguimiento constante por parte de los docentes. El aprendizaje del modelo y su *corpus* teórico se efectuará partiendo de situaciones concretas, prácticas, que permitan el análisis y el abordaje de las dificultades y problemas más habituales, con la finalidad de adquirir, de forma progresiva, las competencias necesarias para intervenir en situaciones más difíciles y acceder a la intervención en las llamadas «patologías» y situaciones conflictivas graves.

La metodología utilizada favorece las prácticas y ejercicios, que incluyen entre otros:

- Exposición de los temas programados partiendo de situaciones concretas y medios audiovisuales.
- Realización de *role-playing* y otros ejercicios prácticos
- Grabaciones y/o proyecciones de vídeo y análisis
- En algunos temas se trabajará sobre transcripciones de sesiones de terapia
- Entrenamiento en habilidades comunicativas
- Espacio de discusión de textos de referencia
- Bibliografía comentada

Asimismo, contamos con los medios necesarios para sustituir sesiones presenciales por sesiones online en el caso de que sea necesario por causas sanitarias o excepcionales legisladas.

Certificación:

CERTIFICADO DE MÁSTER EN COMUNICACIÓN Y TERAPIA ESTRATÉGICA
otorgado por el Institut Gestalt.

Sistema de evaluación:

La evaluación se llevará a cabo sobre la base de los siguientes criterios:

- Asistencia: Para superar la formación será necesario superar un mínimo del 85% de los encuentros y participar en los ejercicios y prácticas propuestas.
- Trabajo final de master.

Duración (horas lectivas):

- 168 horas (+92 horas de carga de trabajo no presencial)

Fechas:

- 29-30/10/2021
- 26-27/11/2021
- 17-18/12/2021
- 21-22/1/2022
- 25-26/2/2022
- 25-26/3/2022
- 22-23/4/2022
- 20-21/5/2022
- 17-18/6/2022
- 15-16/7/2022
- 16-17/9/2022
- 7-8/10/2022
- 11-12/11/2022
- 2-3/12/2022

Horario:

- VIERNES 17 A 21 HORAS
- SABADO DE 10 A 14 Y DE 16 A 20

PROGRAMA:

- SESIÓN 1: FUNDAMENTOS DEL ENFOQUE ESTRATÉGICO: SOLUCIONES INTENTADAS.
- SESIÓN 2: MODELO DE INTERVENCIÓN
- SESIÓN 3: COMUNICACIÓN: RECURSOS Y TÉCNICAS COMUNICATIVAS
- SESIÓN 4: COMUNICACIÓN: MODELOS DE DIÁLOGO Y ENTREVISTAS
- SESIÓN 5: COMUNICACIÓN: LENGUAJE ANALÓGICO Y REESTRUCTURACIÓN
- SESIÓN 6: TERAPIA CENTRADA EN SOLUCIONES
- SESIÓN 7: PROTOCOLOS, FASES DE LA TERAPIA, TIPOS DE RESISTENCIA AL CAMBIO, FUERZAS DEL CAMBIO, TIPOS DE CAMBIOS...
- SESIÓN 8: LA GESTIÓN DE LOS PROBLEMAS DERIVADOS DEL MIEDO I
- SESIÓN 9: LA GESTIÓN DE LOS PROBLEMAS DERIVADOS DEL MIEDO II
- SESIÓN 10: LA GESTIÓN DE LOS PROBLEMAS DERIVADOS DEL DOLOR
- SESIÓN 11: LA GESTIÓN DE LOS PROBLEMAS DERIVADOS DE LA IRA
- SESIÓN 12: LA GESTIÓN DE LOS PROBLEMAS DERIVADOS DEL PLACER
- SESIÓN 13: PRÁCTICAS Y PROFUNDIZACIÓN
- SESIÓN 14: CASOS DE DIFÍCIL CATALOGACIÓN

Imparten:

Adela Resurrección. Master en Terapia Breve Estratégica (CTS Arezzo) y terapeuta gestáltica. Formada en Terapia Centrada en Soluciones con Matthew Selekman, Bill O'Hanlon y Mark Beyebach. Licenciada en Filología. Especialidad Lengua (Universidad de Barcelona). Coach en Comunicación y Retórica Formadora en Resolución de conflictos en contextos educativos y organizacionales. Miembro fundador de la "Associació Catalana de Teràpia Breu Estratègica". Ha confeccionado e impartido diferentes cursos sobre el enfoque estratégico en resolución de conflictos, tanto en ámbitos individuales como en contextos educativos y sociales, para entidades públicas y privadas. Co-creadora y docente de la Formación y el Master en Intervención y Terapia Estratégica y del programa de formación de Coaching Estratégico.

Santiago Olmo. Psicólogo, Master en Terapia Breve Estratégica por CTS-Arezzo. Coach en comunicación y Retórica. Formado en Terapia Centrada en Soluciones con Matthew Selekman, Bill O'Hanlon y Mark Beyebach. Formado también en Terapia Gestalt y Practitioner en Programación Neurolingüística. Ha confeccionado e impartido diferentes cursos sobre el enfoque estratégico en resolución de conflictos, tanto en ámbitos individuales como en contextos educativos y sociales, para entidades públicas y privadas. Tutor de Prácticas de alumnos del Practicum de las Universidades de Blanquerna, UOC y UNED desde 2010. Actualmente es co-creador del programa y docente de la Formación y el Master en Intervención y Terapia Estratégica y del programa de formación en Coaching Estratégico.

A quién va dirigido:

Dirigido a psicólogos, terapeutas, *coaches*, coordinadores de grupos humanos en contextos educativos, sanitarios, sociales así como a interesados en incrementar conocimientos y potenciar habilidades, tanto en el ámbito terapéutico como en otros, así como cualquier persona interesada en la adquisición de recursos para su propio crecimiento estratégico.

Precio:

- Pago único: 2400€
- Pago fraccionado: 2660€. Matrícula de 210€ y pago fraccionado mensual (14 pagos de 175€)

Observaciones:

- El curso dispone de un Campus Virtual donde poder acceder al material teórico, vídeos demostrativos, espacio de consultas y actividades.